

Job-Stress-Analyse (JSA)

Belastungen und Ressourcen sichtbar machen

Für wen?

Für Organisationen, die besser verstehen möchten, was Mitarbeitende belastet, stärkt und motiviert – und die ihre Arbeitsbedingungen gezielt weiterentwickeln wollen.

Ausgangslage

- Belastungen und Herausforderungen unterschiedlich erkannt
- Fehlende Daten zu Belastungen und Ressourcen im Arbeitsalltag
- Handlungsfelder eher vermutet als systematisch erhoben

Was erwartet euch?

- Durchführung einer fundierten Mitarbeitendenbefragung
- Analyse von Belastungen, Ressourcen und Wohlbefinden
- Auswertung und Interpretation der Ergebnisse
- Priorisierung von Handlungsfeldern und konkreten Massnahmen

Wirkung & Gewinn

- Belastungen und Ressourcen werden sichtbar und messbar
- Entscheidungen basieren auf Daten statt Vermutungen
- Massnahmen können gezielt priorisiert werden
- Mitarbeitende erleben, dass ihre Sichtweise einbezogen wird

Rahmen

- **Dauer:** ca. 2–4 Monate (je nach Organisation)
- **Format:** Online-Befragung mit Auswertung und Workshops
- **Investition:** ab CHF 5'000

Angebot für KMU

Rabatt von CHF 3'000 möglich ([mehr Infos hier](#))

Nächster Schritt

1:1 Gespräch vereinbaren

